

Qué Hacer Si Gripe Le Consigue

(What to Do If Flu Gets You)

La gripe del cerdo (novedoso H1N1) es un nuevo esfuerzo de virus de influenza que causa enfermedad en mucho igual que los virus estacionales de gripe que vemos todos los años. La mayoría de las personas que consiguen gripe de cerdo o gripe estacional recupera después de unos pocos días; sin embargo, unos pocos consiguen gravemente enfermo.

¿Qué es los síntomas de gripe de cerdo?

- √ La fiebre, la tos, garganta adolorida, dolores de cuerpo, los dolores de cabeza y fatiga, y a veces diarrea y vomitar.

¿Qué debo hacer yo si pienso que tengo gripe de cerdo?

- √ En general, las personas que desarrollan enfermedad influenza-similar deben quedarse en casa del trabajo, de la escuela, o del viaje hasta que por lo menos 24 horas después de que ellos son libres de fiebre para mantener de conseguir a otras personas enfermas.
- √ Si usted tiene enfermedad severa o está en riesgo alto para complicaciones de gripe, contacta a su proveedor de asistencia sanitaria o busca el cuidado médico.

¿Es necesitada la asistencia médica cuándo urgente?

En niños:

- √ Rápidamente respirar o problema que respiran
- √ Color azulado de piel
- √ No bebiendo suficientes líquidos
- √ No se despertando ni no interactuando
- √ Es tan irritable que el niño no quiere ser tenido
- √ Los síntomas gripe-similares mejoran pero entonces regresan con fiebre y tos peor
- √ *La fiebre con una erupción*

En adultos:

- √ La dificultad que respira o la falta de aliento
- √ El dolor o presiona en el pecho o el abdomen
- √ Mareo repentino
- √ Confusión
- √ *Vomitar severo o persistente*

Pregunte a un profesional médico si usted tiene preocupaciones o preguntas.